

# **F** Sporthotel \*\*\*\* Fuchsbachtal



## Arrangement

## Fitnesswochenende



# Impuls

## Das Fitness-Wochenende im Fuchsbachtal

### Freitag

Lassen Sie den Alltag hinter sich - und freuen Sie sich auf ein aktives Fitness-Wochenende im Fuchsbachtal. Ab 16.00 Uhr steht Ihr komfortables Zimmer zur Verfügung. Sobald Sie sich eingerichtet haben, möchten wir Sie in der Lobby mit einer „Vitaminbombe“ begrüßen.

Gleich im Anschluss zeigen Ihnen unsere Fitness-Profis einige Bewegungsübungen mit denen Sie Ihr Wohlbefinden deutlich steigern können. Ab 19.00 genießen Sie dann in unserem Restaurant "Petit Renard" ein leichtes und leckeres Abendessen.

### Samstag

Von 7.00 - 10.00 Uhr steht unser reichhaltiges Frühstücksbuffet für Sie bereit.

Danach ruft der Deister: Bei einer Nordic Walking-Tour über sanft geschwungene Hügel und Täler erkunden Sie diese malerische Naturlandschaft.

Zum Mittagessen erwartet Sie ein leichtes 3-Gang-Menü. Nach einer entspannenden Mittagspause laden wir Sie in unseren modernen Sportanlagen zu Step-Aerobic und Pilates ein. Am Abend verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit einem leckeren 4-Gang-Menü.

### Sonntag

Von 7.00 - 10.00 Uhr steht unser reichhaltiges Frühstücksbuffet für Sie bereit.

Danach bieten wir Ihnen verschiedene Outdoor-Aktivitäten an:

Von Tennis über Jogging bis zu Nordic Walking.

**Preis € 198,00 pro Person** im Doppelzimmer

Während des gesamten Aufenthalts steht Ihnen die Nutzung des Fitness- und Wellnessbereichs "Studio B54" (u.a. Biosauna, Finnische Sauna und Infrarotsauna, Fitnessgeräte, Kurse, Schwimmbad) zur Verfügung.

Tennis- und Fußballplätze auf Anfrage.

Gegen Aufpreis u. a. möglich: Whirlpool, Medyjet und Massagen

Buchbar ab 8 Personen.

Einzelzimmerzuschlag € 25,00 pro Nacht