

# Fastenreise

im Sporthotel Fuchsbachtal (Barsinghausen / Niedersachsen)



Freuen Sie sich auf 7 Tage Fasten nach Buchinger inklusive:

- 6 Übernachtungen im ruhigen Zimmer mit Balkon und viel Natur
- Fachkundige Fastenleitung mit Gabriele Poppen
- Mineralwasser, Säfte, Tee und abendliche Gemüsebrühe
- jeden Tag sportliche Aktivitäten in der freien Natur und Wanderungen bis zu 10 km
- Yoga, Entspannung und Meditation
- Sauna
- Schwimmbad
- Nutzung des Fitnessstudio "B54"

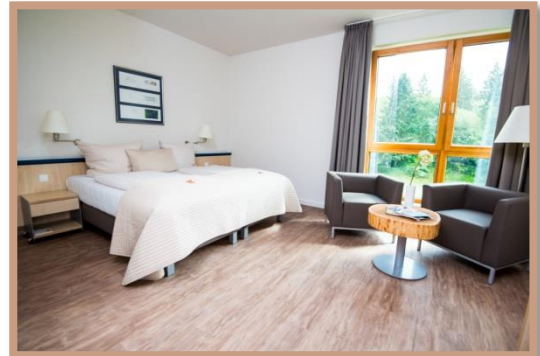
*Unsere Fastenreise ist auch für Fasten-Anfänger geeignet!*

**Termine:**

- 06.-12.04.2019
- 05.-11.10.2019

**Preise:**

- € 799,00 pro Person im Einzelzimmer (Verlängerungsnacht: € 75,00)
- € 640,00 pro Person im Doppelzimmer (Verlängerungsnacht: € 45,00 pro Person)



*Verzicht nimmt nicht. Verzicht gibt.*

Martin Heidegger (1889 - 1976)

Anmeldung / Informationen unter:

Sporthotel Fuchsbachtal GmbH

Tel: +49 5105 776-0 | Fax: +49 5105 776-333 | [info@sporthotel-fuchsbachtal.de](mailto:info@sporthotel-fuchsbachtal.de) | [www.sporthotel-fuchsbachtal.de](http://www.sporthotel-fuchsbachtal.de)