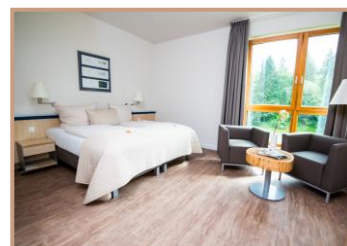




# Arrangement Gesundheitswochenende



## Impulse

Das Gesundheitswochenende im Fuchsbachtal



### Unsere Termine 2019:

**26.-28.04.2019**

**25.-27.10.2019**



## Programm-Übersicht

### Freitag

- bis 16.45 Uhr Check-in
- 17.00 Uhr Begrüßungscocktail und individuelle Fitnessanalyse
- 18.30 Uhr **Kurs 1: Aquagymnastik**
- 20.00 Uhr Abendessen: Vitales 2-Gang Menü im Restaurant inkl. Mineralwasser

### Samstag

- 07.00-10.00 Uhr Vitales Frühstücksbuffet
- 10.30 Uhr **Kurs 2: Indoor oder Outdoor (je nach Wetterlage)**  
Indoor (Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Bodystyling)  
Outdoor (Nordic Walking mit Kraft- und Ausdauer-elementen)
- 12.30 Uhr Mittagessen: Salate in verschiedenen Variationen inkl. Mineralwasser
- bis 15.00 Uhr Erholungsphase
- 15.00 Uhr **Kurs 3: Erlebnissauna mit Aufgüssen und Peeling**
- 19.30 Uhr Abendessen: Vitales 2-Gang Menü im Restaurant inkl. Mineralwasser

### Sonntag

- 07-10.00 Uhr Vitales Frühstücksbuffet
- Möglichkeit zur individuellen Nutzung der Fitness und Wellnessanlage „Studio B54“
- Abreise

**Bitte bringen Sie zum Gesundheitswochenende Folgendes mit:  
Badebekleidung für die Aquagymnastik und wetterfeste Kleidung für das Outdoortraining!**

Während des gesamten Aufenthalts steht Ihnen die Nutzung des Fitness- und Wellnessbereichs "Studio B54" (u.a. Biosauna, finnische Sauna und Infrarotsauna, Fitnessgeräte, Kurse, Schwimmbad) zur Verfügung.

Gegen Aufpreis u. a. möglich: Whirlpool und Massagen.

Durchführung ab 6 Personen.

€ 179,50 p.P.  
Übernachtung  
im  
Doppelzimmer

€ 204,50  
Übernachtung  
im Einzelzimmer