



AYURVEDA

Ayurveda bedeutet "Wissen vom Leben" und soll ernsthaften Krankheiten vorbeugen.

Abhyanga (60/90 Min.) € 69,-/ 99,-

Eines der schönsten Ayurveda Rituale. Die Ganzkörpermassage ist der Inbegriff der Entspannung und wirkt harmonisierend. Sie stärkt das Immunsystem, wirkt verjüngend, reinigend, entgiftend.

Mukabhyanga (30 Min.) € 35,-

Die ayurvedische Gesichtsmassage wirkt stimulierend auf bestimmte Energiepunkte (Marma-Vital-Punkte), löst innere und äußere Verspannungen, reinigt, vitalisiert und ist ein natürliches Anti-Aging-Mittel.

Shirodhara (20 Min.) € 25,-

Der ayurvedische Stirnguss: Erwärmtes Öl fließt auf den Kopf, ganz besonders auf die Stirn. Eine Beruhigung für das vegetative Nervensystem. Wirkt harmonisierend und blutdrucksenkend (Achtung: Nur in Kombination mit der Mukabhyanga oder der Abhyanga buchbar).

FETZ NEU IM PROGRAMM
ITALIANO 800 MEERESKOSMETIK

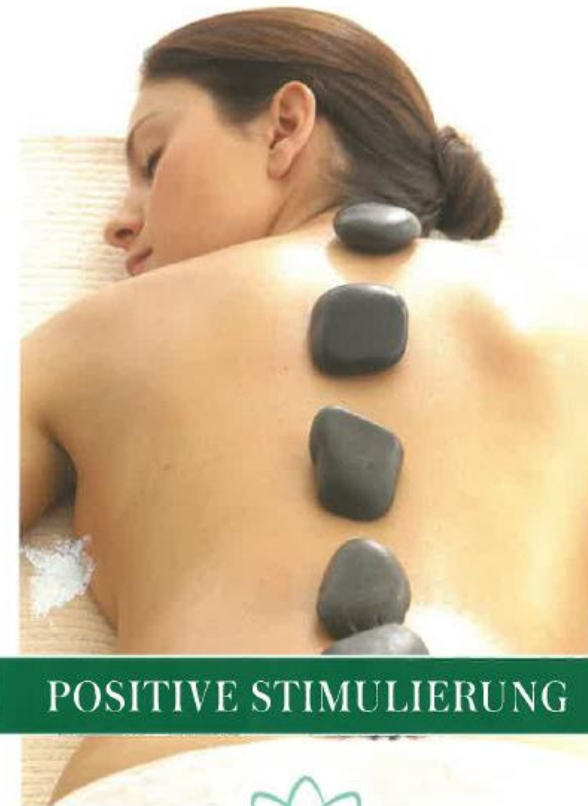
MEERESALGEN- SCHÖNHEITSKUR

Tauchen Sie ein und genießen Sie eine maritime Bio-Wellness-Behandlung für höchste Ansprüche. Es erwartet Sie ein erfrischend duftendes Algen-Meersalzpeeling mit anschließender Slim-and-Detox-Ganzkörpermassage. Eine nachfolgende Packung aus wertvollen Algenessenzen und anregenden ätherischen Ölen entgiftet und reinigt Ihre Haut. Für eine Vertiefung des maritimen Pflegeeffektes sorgt eine zartpfelgende Algen-Body-Lotion.

Ganzkörperbehandlung (3 Std.) € 299,-



HEILUNG AKTIVIEREN
LASSEN SIE SICH GUT BEHANDELN



GANZHEITLICHE HEILUNG

POSITIVE STIMULIERUNG

AUSZEIT BARSINGHAUSEN - GABRIELE POPPEN,
FÖRSTERGARTEN 6, 30890 BARSINGHAUSEN

+49 (0) 170 69 10 800
E-MAIL: GABRIELE_P1@WEB.DE

Weitere Infos unter:
WWW.AUSZEIT-BARSINGHAUSEN.DE
WWW.FACEBOOK.COM/AUSZEITBARSINGHAUSEN/





KLASSISCHE MASSAGE

Befreit von Verspannungen und fördert die Durchblutung.

Rückenmassage (20 Min.)	€ 25,-
Rückenmassage (30 Min.) inkl. Schulter- und Nackenbehandlung	€ 32,-
Bein- oder Armmassage (20 Min.)	€ 25,-
Ganzkörpermassage (60 Min.)	€ 62,-

AROMAMASSAGE

Die klassische Massage mit verschiedenen ätherischen Ölen nach Wahl. Kombinationen möglich.

Teilmassage (30 Min.)	€ 35,-
Ganzkörpermassage (60/ 90 Min.)	€ 65,-/ 95,-

Lemongras: erfrischend, belebend Orange: ausgleichend
Lavendel: kühlend, entspannend Zitrone-Rosmarin: aktivierend



SPORTMASSAGE

Gezielte Sportmassagen lockern die Muskulatur und unterstützen die Regeneration nach dem Training.

Teilmassage (35 Min.)	€ 49,-
Ganzkörpermassage (60/ 90 Min.)	€ 65,-/ 99,-

FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

Eine Wohltat für Füße und Seele.

Fußreflexzonenmassage (30 Min.)	€ 35,-
---------------------------------	--------

HOT STONE MASSAGE

Erhitzte Basaltsteine durchwärmen den ganzen Körper und lösen tiefsitzende Verspannungen.

Rückenmassage (20 Min.)	€ 30,-
Ganzkörpermassage (60 Min.)	€ 65,-

