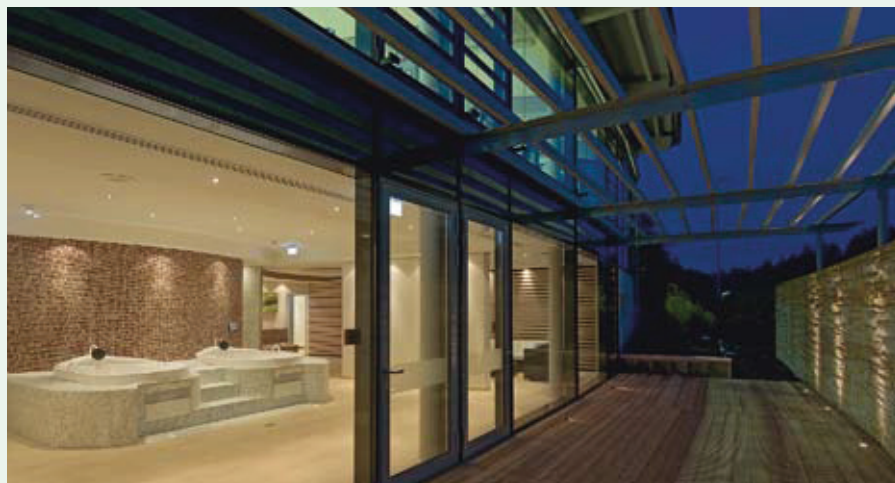


Sporthotel Fuchsbachtal

Naherholung pur in Barsinghausen



Hier haben Sie nur einen Nachbarn: den Wald

Denn das Sporthotel Fuchsbachtal liegt in herrlicher Waldrandlage in einem idyllischen Ausläufer des Deisters. Dieser Höhenzug ist eines der beliebtesten Naherholungsgebiete Norddeutschlands und wird auch Sie zur Ruhe kommen lassen – und das nur rund 25 Kilometer vom Zentrum Hannovers entfernt. In der Abgeschlossenheit der Natur brauchen Sie auf nichts zu verzichten: Genießen Sie professionelle Trainingseinheiten, sympathische Betreuung und ein gesundes Essen im hoteleigenen Restaurant. Im Hotel stehen Ihnen modernste Wellness- und Sportanlagen zur Verfügung. Willkommen im Fuchsbachtal.

Alles auf einen Blick

Das erwartet Sie im Sporthotel Fuchsbachtal:

- Begrüßungsgetränk
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x mittags Salate in verschiedenen Variationen inkl. Mineralwasser
- 2 x abendliches 3-Gänge-Menü oder Buffet inkl. Mineralwasser

- Nutzung der Fitness- & Wellnessanlage „Studio B54“
- Themennachmittag/-abend in der Sauna

Hotel Plus

Ihr Präventions- und Gesundheitspaket:

- Teilnahme am täglich wechselnden Fitness- und Gesundheitsprogramm
- Individuelle Fitnessanalyse
- Fitness-Workout
- Workout mit Stretch- & Relaxprogramm
- Fitness am Morgen
- Bodyshape, abwechslungsreiches Kraftausdauertraining

- Erlernen von Entspannungstechniken
- Rückentraining
- Fitnessübungen in der Fitness- & Wellnessanlage „Studio B54“
- Abschlussgespräch

Wunschleistungen:

(zusätzlich buchbar im Hotel)

- Medyjet: 6,00 Euro
- Whirlpool: 3,00 Euro
- Individuelle Massagen und Beautyanwendungen auf Anfrage

Termine:

Das Gesundheitswochenende AOK – Fit und Gesund kann je nach freien Zimmerkapazitäten (Freitag bis Sonntag) gebucht werden.

Eine Terminübersicht finden Sie unter www.sporthotel-fuchsbachtal.de

Komplettpreis für AOK-Versicherte*:

- Pro Person im DZ: 149,00 Euro
- Pro Person im EZ: 169,00 Euro

* Für Nicht-AOK-Versicherte erhöhen sich die angegebenen Preise um den Zuschuss für das Präventionsangebot (100,00 Euro).

Darüber hinaus gilt dieses Angebot nur für Versicherte der AOK - Die Gesundheitskasse für Niedersachsen. AOK-Versicherte aus anderen Bundesländern wenden sich bzgl. evtl. Unterstützung/Zuschuss bitte direkt an Ihre jeweilige AOK-Geschäftsstelle.



Buchen Sie hier:
Sporthotel Fuchsbachtal
Bergstraße 54
30890 Barsinghausen
Tel.: 05105/776-0
Fax: 05105/776-333
info@sporthotel-fuchsbachtal.de
www.sporthotel-fuchsbachtal.de



Sporthotel
Fuchsbachtal