

F Sporthotel ****
Fuchsbachtal



Arrangement

AOK
Gesundheitswochenende



AOK Gesundheits-Wochenende Fit und Vital im Sporthotel Fuchsbachtal

Das erwartet Sie in unserem Haus:

- Anreise/Zimmerbelegung bis 16 Uhr
- Begrüßungscocktail
- 2 x Übernachtungen im Doppelzimmer
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x mittags Salate in versch. Variationen inkl. Mineralwasser
- 2 x abendliches 3-Gang-Menü oder Buffet inkl. Mineralwasser
- Nutzung der Fitness & Wellnessanlage „Studio B54“
- Themennachmittag/-abend in der Sauna

Ihr Präventions - und Gesundheitspaket:

- Teilnahme am täglich wechselnden Fitness- und Gesundheitsprogramm
- Individuelle Fitnessanalyse
- Fitness-Workout
- Workout mit Stretch- und Relaxprogramm
- Fitness am Morgen
- Bodyshape, abwechslungsreiches Kraft- und Ausdauertraining
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Rückentraining
- Fitnessübungen in der Fitness- und Wellnessanlage „Studio B54“
- Abschlussgespräch

Preis € 149,00 pro Person im Doppelzimmer

Preis € 169,00 pro Person im Einzelzimmer

Preis € 249,00 € pro Person im Doppelzimmer (nicht AOK Versicherte)

Während des gesamten Aufenthalts steht Ihnen die Nutzung des Fitness- und Wellnessbereichs "Studio B54" (u.a. Biosauna, Finnische Sauna und Infrarotsauna, Fitnessgeräte, Kurse, Schwimmbad) zur Verfügung. Tennis- und Fußballplätze auf Anfrage.

Gegen Aufpreis u. a. möglich: Whirlpool, Medyjet und Massagen

Durchführung ab 8 Personen